

RASENDE RÜBEN

KINDERCATERING

Wochenkarte vom 01.12. – 07.12.2025

MONTAG

VEGGIEAG

Knöpfe mit Rahmsoße & buntem Karottengemüse

Knöpfe^{A,A1,C} mit Rahmsoße^{A,A1,G} & buntem Karottengemüse
& Naturjoghurt^G mit Dinkelcrunchy^{A,A1}

DIENSTAG

FISCHTAG

Kartöffelchen mit pan.Seelachs & Rahmwirsing

Kartöffelchen mit pan. Seelachs^{A,A1,D} veggie: pan. Soja-Schnitte^{A,A1,F}
& Rahmwirsing^{A,A1,G}
& Öko-Obst

MITTWOCH

BOLOTAG 😊

Rinderbolognese „regional“ mit Pasta & Salat

100% Rinderbolognese^I mit Penne^{A,A1} veggie: Soja-Bolognese^{FI}
& Reibekäse^G
& Wintersalat^I

DONNERSTAG

SUPPENTAG

Kartoffelsuppe mit Gemüseeinlage & Dessert

Kartoffelsuppe^{GI} mit gebr. Blumenkohlröschen & gerösteten
Kichererbsen als Topping
& 2 Pannkuchen^{A,A1,C,G} mit Apfelmus

FREITAG

FLEISCHTAG

Würstchengulasch mit Hörnchennudeln & Rohkost

Würstchengulasch (Schwein/Rind)^{A,A1I} mit Hörnchennudeln^{A,A1}
veggie: Saitan-Würstchen^{A,A1}
& Gurken-Karotten-Sticks

Wir Rüben wünschen Euch einen guten Appetit 😊